



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ФАРМАЦЕВТИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА ФАРМАКОЛОГІЇ ТА ФАРМАКОТЕРАПІЇ



СПОРТИВНА МЕДИЦИНА

(дисципліна вільного вибору)



для студентів
спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія
освітньої програми Фізична терапія

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Всього годин – 90,
Кредитів ECTS – 3
Форма контролю - залік



МЕТА ДИСЦИПЛІНИ

сформувати у студентів знання та вміння щодо методів вивчення і оцінки фізичного розвитку, функціональних можливостей, фізичної працездатності та їх змін під впливом раціональних і нераціональних занять фізичними вправами, методів профілактики виникнення захворювань і травм, засобів відновлення в спорті.



ОСНОВНІ ЗАВДАННЯ ДИСЦИПЛІНИ



- формування у студентів знань щодо характеристики функціонального стану серцево-судинної, дихальної, ендокринної, травної, сечовидільної систем у спортсменів; загально-біологічних основ адаптації організму спортсмена до фізичних навантажень; методик діагностики тренуваності і фізичної працездатності спортсмена за допомогою функціональних проб; загальної характеристики травм та захворювань у спортсменів.

КОМПЕТЕНТНОСТІ, ЯКІ НАБУВАЄ СТУДЕНТ

Загальні компетентності

- Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.
- Здатність працювати в команді.
- Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.
- Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.
- Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
- Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.





КОМПЕТЕНТНОСТІ, ЯКІ НАБУВАЄ СТУДЕНТ

Фахові компетентності

- ✓ Здатність пояснити пацієнтам, клієнтам, родинам, членам міждисциплінарної команди, іншим медичним працівникам потребу у заходах фізичної терапії, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я
- ✓ Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.
- ✓ Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії.
- ✓ Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії.
- ✓ Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.
- ✓ Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.
- ✓ Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії.
- ✓ Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.

Результати навчання



Знати:

- загально-біологічні основи адаптації організму спортсмена до фізичних навантажень;
- характеристики функціонального стану серцево-судинної, дихальної, ендокринної, травної, сечовидільної систем у спортсменів;
- особливості функціонального стану у спортсменів;
- методики діагностики тренованості і фізичної працездатності спортсмена за допомогою функціональних проб;
- загальну характеристику травм та захворювань у спортсменів;
- методи оцінки фізичного розвитку.

Вміти:

- проводити дослідження функціонального стану організму спортсменів;
- здійснювати розподіл на групи за станом здоров'я осіб, що займаються оздоровчою фізичною культурою та спортом;
- проводити антропометричні дослідження;
- оцінювати фізичний розвиток;
- проводити функціональні проби, що використовуються в спортивній медицині;
- надавати першу допомогу при травмах та ушкодженнях, які виникають під час занять фізичними вправами.

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!



Національний фармацевтичний університет
вул. Пушкінська, 53, м. Харків, 61002

E-mail: mail@nuph.edu.ua
<https://nuph.edu.ua>